



United Brussels Handball Club



Planning des séances de mise en condition physique

Jour	date	Heure	Lieu	Dames	Messieurs
Dimanche	30/07/17	11h	Terdelt	X	X
Mercredi	2/08/17	21h	Kinétix	X	X
Vendredi	4/08/17	18h	Kinétix	X	X
Dimanche	6/08/17	11h	Terdelt	X	X
Lundi	7/08/17	18h	Kinétix	X	X
Mercredi	9/08/17	21h	Kinétix	X	X
Vendredi	11/08/17	18h	Kinétix	X	X
Samedi	12/08/17	10h	Kinétix		X
		12h	Kinétix	X	
		14h	Kinétix		X
		16h	Kinétix	X	
Lundi	14/08/17	18h	Kinétix	X	X
Mercredi	16/08/17	21h	Kinétix	X	
Jeudi	17/08/17	18h30	Francois Guillaume		X
Vendredi	18/08/17	18h	Kinétix	X	
Samedi	19/08/17	12h	Kinétix	X	
		14h	Kinétix		X
		16h30	Kinétix		MATCH
		18h30	Kinétix	MATCH	
Dimanche	20/08/17	10h	St-Trond		TOURNOI
Lundi	21/08/17	18h	Kinétix	X	
Mardi	22/08/17	18h30	Francois Guillaume		X
Mercredi	23/08/17	21h	Kinétix	X	
Jeudi	24/08/17	20h30	Evere	MATCH	
Vendredi	25/08/17	18h	Kinétix		X
Samedi	26/08/17	15h	Alost	MATCH	
		14h	Merksem		TOURNOI
Lundi	28/08/17	18h	Kinétix	X	
Mardi	29/08/17	21h	PDM		X
Mercredi	30/08/17	21h	Kinétix	X	
Jeudi	31/08/17	21h	PDM		X
Vendredi	1/09/17	18h00	Kinétix	X	
Samedi	2/09/17		Beyne	COUPE	
		18h15	MsM		COUPE